

美人 百花

ijin-hyakka

「いっかなりたいり憧れのひと」
井川遥
「キレイのカルテ」

「若くて華やか
愛くてリッチ
バラ色の
生をフィーチャー！」

「IAやオルチャンがお手本！
「ク」で
「たい！」

「**大大特集!**

ほしのあき、優木まおみ、鈴木えみ、SONOMI、
小畑由香里、Nanami、藤井悠、黒木なつみ、小泉里子

「モデルズ・オールスター」の

「われしい！」

「楽しい！」

「好き！」

「大公開!!」

「着てて親しいも
会社中からウケるも
秋にしたいのもやっぱり
「ガーリー7:キチンと3」の
お仕事スタイル!

「モデル、業界人の御用達
百花的インテリア雑貨や家具はここにありませう♡

「美人のごひいき インテリアSHOP」BEST20!

ボンチョ、Pコート、ビッグジャケットetc
着回せるコートそろえました

「着回せなくちゃ買いません！」
今年のアウター&コート選び方ナビ!

ほしのあき、優木まおみ、紗栄子、神戸蘭子etc
美人がリアルに持参歩く「選ばれた」優秀コスメを一挙公開

「コスメポーチと ポーチの中身」 「一気見せっ！」

ワンピからボンチョまで、オシャレなのに即マネできるカンタンさ
着るだけで女の子が可愛く見える

「ニット」コーデ100連発!!

秋の「ドット」
「ボーダー」
「チェック」
大人可愛い
着こなし
Lesson

nami's Face



茶系多めで
コレート
クがしたい

強いメイクも好きだ
やわらかい印象にな
系でふんわりきた
多めに茶をのせてた
すると可愛いよね。
レンドの太め、チー
少女っぽさもIN♡

茶系は表情
をやさしく
見せるよ♡

Make-up

ワンピース¥1
5,540/FREE'S
SHOP



肌は
只は
す♡

Skincare

やさしく丁寧な
洗顔が健康肌を
作ります

「乾燥肌だから肌に負担の少ない洗顔
法にこだわるよ。ネットより手の方
がきめ細かい泡が立つと聞き、手の
ひらで泡立てて転がすように。お湯の
温度は脂が落ちすぎない人肌にして、
こすらないようやさしく洗い流すよ」

Nanami's Body

細い体よりも
健康的な
Bodyをめざすよ

「モデルとしていちばん
気をつけているのは体調
管理。ムリなダイエット
は体を壊しちゃうし、不
健康なやせ方をしても意
味がない。運動をしながら
日常的に冷え対策をし
たり、疲れやコリは蓄積
させないなどこまめな努
力で体型を維持します」



体が資本!
冷える前に
対策します

無双本舗の梅干
番茶はつま先
まであったまる

「梅干番茶は体を温めると聞
き飲みはじめたよ。目覚めに
飲むとスッキリ♡」

スティックで
持ち歩き簡単

有機梅干番茶 ス
ティックタイプ(20
袋入り)¥1,575/
無双本舗



Yogiのレモン
ジンジャーで
ぽっかぽか!

「ショウガが簡単にとれるの
とレモンの酸味がおいしくて
何杯でもいけちゃう」

ジップロック
で持ち運ぶの

Yogi レモンジ
ンジャーティー
¥998/ゴール
デンテンフルジ
ャパン



Healthy body!

やっぱり頼れる
メディキュット
でほっそり脚!

「毎晩はいて寝てるよ。翌朝
むくみの取れ方がぜんぜん違
うからビックリです」

定番だけど
やっぱりキク

寝ながらメディ
キュット ロング
¥2,625/ドク
ター・ショール



脚用の
ローラーで
むくみ知らず!

「脚が疲れたら外くるぶしの
まわりをコロコロ。気持ちい
いからみんなもやってみて!」

使い続けて
早4年!

360度回転する7
個のボールでマ
ッサージ。キュ
ートボディ¥1,
995/サンパッ
ク

